

PW 3008 – 9 v 1 osobní váha



UPOZORNĚNÍ

Než začnete přístroj používat, pozorně si přečtěte návod k použití.

BEZPEČNOSTNÍ PŘEDPISY:

ZACHÁZENÍ A ÚDRŽBA PŘÍSTROJE

Při používání elektrického přístroje by měli být vždy dodrženy následující základní bezpečnostní opatření:

1. Přečtěte si všechny pokyny.
2. Před použitím zkontrolujte, zda síťové napětí souhlasí s hodnotami uvedenými na energetickém štítku hodnot.
3. Nepoužívejte přístroj s poškozenou zástrčkou či kabelem nebo s jinou poruchou, případně po pádu přístroje. Vraťte jej výrobci nebo předejte autorizovanému technikovi na přezkoušení, opravu nebo elektrickou nebo mechanickou úpravu.
4. Pro předejití úrazu elektrickým proudem nepokládejte šňůru, zástrčku nebo přístroj do vody či jiné kapaliny.
5. Pokud se přístroj nepoužívá, před nasazením/odnímáním součástí nebo čištěním odpojte přístroj ze zásuvky.
6. Nenechávejte šňůru viset přes okraj stolu nebo na horkém povrchu.
7. Použití příslušenství, nedoporučených výrobcem přístroje, může způsobit zranění či poškození přístroje.
8. Přísný dozor je nezbytný, pokud se přístroj používá v blízkosti dětí nebo nemohoucích osob.
9. Nepokládejte v blízkosti plynového nebo elektrického hořáku či horkých kamen.
10. Při provozu se nedotýkejte žádných pohyblivých částí přístroje.
11. Nepřekrývejte přístroj látkami či jiným materiálem, teplo musí volně odcházet – hrozí přehřátí přístroje. Zakrytím může vzniknout oheň, nenechávejte tedy v blízkosti nebo ve styku s hořlavými materiály.
12. Vždy nejprve připojte kabel do přístroje, po té kabel do zásuvky. Pro vypnutí sepněte na pozici OFF, pak vyjměte kabel ze zásuvky.

13. Nepoužívejte přístroj pro jiné účely, než ke kterým je určen.

14. Nepoužívejte ve venkovních prostorech.

15. Uschovejte tyto instrukce.

DĚTI A NEMOHOUCÍ OSOBY

- Z důvodu zajištění bezpečnosti Vašich dětí neponechávejte v jejich dosahu žádné součásti obalu (plastové pytlíky, kartón, styropor atd.). **VÝSTRAHA:** Zabraňte tomu, aby si malé děti hrály s fólií. Hrozí nebezpečí udušení!
- Za účelem ochrany dětí a slabých osob před nebezpečím elektrických přístrojů dbejte na to, aby byl tento přístroj používán pouze pod dohledem. Tento přístroj není hračka. Zabraňte tomu, aby si s ním hrály malé děti. Tento spotřebič mohou používat děti ve věku 8 let a starší a osoby se sníženými fyzickými, smyslovými nebo mentálními schopnostmi nebo nedostatkem zkušeností a znalostí, pokud jsou pod dozorem nebo byly poučeny o používání spotřebiče bezpečným způsobem a rozumí případným nebezpečím. Děti si se spotřebiči nesmějí hrát. Čištění a údržbou prováděnu uživatelem nesmějí provádět děti, pokud nejsou starší 8 let pod dozorem. Udržovat spotřebič a jeho přívod mimo dosah dětí mladších 8 let.

SPECIFICKÉ PŘEDPISY BEZPEČNOSTI

VÝSTRAHA: Je-li kontaktní povrch váhy zaprášený, či jsou na něm kapky vody, před vážením povrch otřete do sucha. Nebezpečí uklouznutí.

VAROVÁNÍ:

- Manipulujte se zařízením s velkou opatrností, jde o velmi přesný měřicí nástroj. Zabraňte jeho pádu či skočení na něj.
- Zařízení má omezení na vstupní zatížení o hodnotě 150 kg (330,7 lb, 23,62 st). Větší zatížení může mít za následek zničení zařízení.
- Není-li váha používána, vždy ji skladujte ve vodorovné poloze.
- Tato váha není určena pro tyto osoby:
 - děti pod 10 let a osoby starší 85 let věku
 - osoby s příznaky teploty, edému či osteoporózy
 - osoby podstupující léčbu dialýzou
 - osoby používající kardiostimulátor
 - osoby s léčbou kardiovaskulárních obtíží
 - těhotné ženy
 - sportovci podstupující každodenní více jak 5hodinovou fyzickou zátěž
 - osoby se srdečním tepem nižším jak 60 úderů/minutu

ÚČEL POUŽITÍ

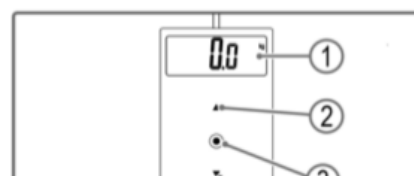
Zařízení je navrženo pro vážení a měření váhy těla, tělesného tuku, množství vody, kostní a svalové hmoty.

Zařízení je navrženo výhradně k těmto účelům. Zařízení používejte pouze ve vnitřních suchých prostorách. Zařízení je určeno pro běžné užití v domácnosti, není určeno ke komerčním účelům. Používejte pouze, jak je popsáno v tomto návodu. Jakékoliv jiné použití je v rozporu s tímto návodem a může mít za následek poškození zařízení, ale i ublížení na zdraví. V takovémto případě se výrobce zříká jakékoliv odpovědnosti za poškození zařízení či vašeho zdraví z důvodu nesprávného používání.









ROZBALENÍ


- Vyjměte zařízení z balení.
- Odstraňte veškerý obalový materiál jako igelitové sáčky, výplně, svorky a kartony.
- Překontrolujte úplnost balení.
- Zkontrolujte zařízení na možné mechanické závady vzniklé během transportu.

POZNÁMKA: Na zařízení mohly ulpět nečistoty, jako prach, konzervační látky aj. Očistěte zařízení podle pokynů v kapitole „ČIŠTĚNÍ“.



1. Displej
2. Tlačítko
3. Tlačítko
4. Tlačítko
5. Kontaktní plocha

Ukazatel na displeji	Význam
Kg (lb)	Tělesná váha
P0 – P9	Uživatelská pozice v paměti
	Muž
	Žena
cm (ft:in)	Výška těla
age	Věk
fat	Zobrazení tělesného tuku.
TBW	Zobrazení množství vody v těle.
	Zobrazení svalové hmoty
	Váha kostí
	Zobrazení tuku v orgánech
%	Hodnoty v procentech – tělesný tuk / tělesná voda / svalová hmota / váha kostí
	Analytická škála: podváha, normální váha, nadváha, obezita
	Denní požadavek kilokalorií
	Hodnota BMI
KCAL	Denní počet kalorií

BMI	Body mass index
body age	Biologický věk
	Bluetooth propojení s aplikací

NAPÁJENÍ

VÝSTRAHA:

- Nevystavujte baterie vysokým teplotám nebo přímému slunci. Nevhazujte baterie do ohně. Nebezpečí výbuchu!
- Udržte baterie mimo dosah dětí. Nejsou to hračky!
- Neotevírejte násilím baterie.
- Zabraňte v kontaktu s kovovým materiálem (prsteny, hřebíky, šroubky aj.) – nebezpečí zkratování!
- Zkratované baterie se mohou zahřívat a to může mít za následek jejich vznícení a následně požár.
- Pro vaše bezpečí bývají póly baterií, během transportu, chráněny lepící fólií.
- Pokud baterie ‚vyteče‘ (dojde k úniku kyseliny z abterie ven), zabraňte vniknutí takové látky do očí či v kontaktu se sliznicemi. Zasažené ruce důkladně omyjte vodou a mýdlem a oči vypláchněte pod tekoucí vodou. I přes přetrvávající příznaky zasažená vyhledejte pomoc lékaře!

VLOŽENÍ BATERIÍ

POZNÁMKA: Kde je nezbytné bývá baterie chráněna bezpečnostní fólií – to prodlužuje její životnost během transportu.

1. Před vložením baterií odeberte tuto bezpečnostní fólii.
2. Otevřete prostor pro baterie na zadní straně.
3. Vložte 4 baterie typu AAA/R03. Dbejte na správnou polaritu (ilustrace na dně prostoru pro baterie)!
4. Uzavřete prostor víčkem.
5. Pokud nebudete zařízení používat delší čas, vyjměte baterie ven, zabráníte tak možnosti úniku kyseliny z baterií do zařízení.

VAROVÁNÍ:

- Nemíchejte dohromady odlišné typy baterií či nové se starými.
- Baterie nepatří do běžného odpadu! Použité baterie odkládejte pouze na určených sběrných místech.

Aplikace Dr. Curve+

Tuto aplikaci lze stáhnout na Android i IOS. Naskenujte tyto QR kódy, pro stažení.



Google Play



App Store

Instalace aplikace

1. Instalujte aplikaci Dr. Curve+ na App Store nebo Google Play.
2. Aktivujte Bluetooth v nastavení přístroje.
3. Vyplňte osobní data do aplikace.
4. Vyberte v aplikaci "Körperanalysewaage".
5. Zapněte přístroj pomocí tlačítka (kolečko).
6. Po připojení se na váze ukáže symbol připojení.
7. Zvažte se.

Použití

1. Zapněte váhu tím, že si lehce stoupnete na váhu.
2. Stiskněte tlačítka s šipkami nahoru a dolů tak dlouho až se zobrazí správné zobrazení váhy.

Vážení

1. Položte váhu na rovný a pevný povrch. (Vyhněte se kobercům)
2. Postavte se na váhu nohama. Přístroj se automaticky zapne.
3. Rozložte svojí váhu rovnoměrně a čekejte na výsledek vážení.
4. Ukazatel na displeji začne blikat a potom se ukáže přesný výsledek vážení. Po opuštění váhy, se váha vypne po 15 vteřinách. Pokud neproběhne vážení přístroj se vypne sám po 15 vteřin.

INFORMACE PŘI MĚŘENÍ TĚLESNÉHO TUKU

VÝSTRAHA: Osoby používající kardiostimulátor či jiný implantát s elektronickými součástmi nejsou oprávněni používat tuto váhu – u implantátů může být narušena správná funkcionality.

POZNÁMKA: Správnosti naměřených výsledků lze dosáhnout pouze při rovném stání na ploše váhy, bosí a se suchými chodidly! Základní princip zařízení je založený na měření elektrického odporu v rámci lidského těla. Pro získání příslušných údajů, váha vysílá slabý nepostřehnutelný elektrický signál skrze vaše tělo.

Signál je zcela bezpečný! Metoda měření je popisována jako "analýza bioelektrického odporu" (BIA), faktor založený na vzájemném příbuzenství těla a váhy a přidruženém procentu množství vody v těle, stejně tak jako na dalších biologických datech (věk, pohlaví, tělesná váha). Existují silné osoby s vyrovnaným procentem mezi tukem a tělesnou hmotou a také štíhlé osoby se znatelně vysokou hodnotou tělesného tuku. Tělesný tuk je faktor, který dokáže velmi významně zatížit např. kardiovaskulární systém. Proto je kontrola obou hodnot (tuk a váha) vhodná pro udržení těla v kondici a v dobrém zdravotním stavu.

TĚLESNÝ TUK

Tělesný tuk je významnou komponentou těla – od ochrany kloubů, tak jako zdroj vitamínů po regulaci tělesné teploty, zastává tuk neoddelitelnou roli v lidském těle. Není vhodné jej radikálně redukovat, ale zajistit jeho správnou hladinu a udržovat rovnováhu mezi svalovinou a tukem.

DŮLEŽITOST VODY PRO NAŠE ZDRAVÍ

Lidské tělo se seskládá přibližně z 55 – 60 % vody, v závislosti na věku a pohlaví v různém poměru.

Voda má několik úloh v lidském těle:

- sestavuje bloky našich buněk; to znamená, že každá buňka jako například buňka kůže, mozku, svalů atd. fungují správně pouze tehdy, pokud obsahují dostatek vody,
- je důležitou látkou uvolňovanou v našem těle,
- dopravuje živiny a metabolické produkty těla.

Referenční hodnoty pro váš fitness profil si můžete porovnat s následující tabulkou. Zobrazuje závislost tělesného tuku na věku a pohlaví. Zaměřte se více na rovnováhu vody v těle, která, stejně jako hladina tuku, kolísá během celého dne. Pro získání relevantních výsledků, provádějte měření ve stejný čas dne. Získané výsledky měření tělesného tuku a vody berte spíše jako informativní. Nejsou doporučeny pro medicínské účely.

Vždy raději konzultujte tato měření s vaším lékařem, pokud budete uvažovat o radikálních zásadách do vaší životosprávy.

Věk (v letech)	Ženy		Muži		Typ
	Tělesný tuk	Voda v těle	Tělesný tuk	Voda v těle	
30 a méně	4,0 – 20,5	66,0 – 54,7	4,0 – 15,5	66,0 – 58,1	Podváha
	20,6 – 25,0	54,6 – 51,6	15,6 – 20,0	58,0 – 55,0	Normální
	25,1 – 30,5	51,5 – 47,8	20,1 – 24,5	54,9 – 51,9	Nadváha
	30,6 – 50,0	47,7 – 34,4	24,6 – 50,0	51,8 – 34,4	Obezita
nad 30	4,0 – 25,0	66,0 – 51,6	4,0 – 19,5	66,0 – 55,4	Podváha
	25,1 – 30,0	51,5 – 48,1	19,6 – 24,0	55,3 – 52,3	Normální
	30,1 – 35,0	48,0 – 44,7	24,1 – 28,5	52,2 – 49,2	Nadváha
	35,1 – 50,0	44,6 – 34,4	28,6 – 50,0	49,1 – 34,4	Obezita

MĚŘENÍ A ANALÝZA

Uložení Vašich dat do paměti.

POZNÁMKA:

- Zařízení funguje správně pouze tehdy, stojíte-li na něm bosí a se suchýma nohama!
- Je-li nezbytné, otřete kontaktní povrch váhy.
- Vzhledem k výraznému kolísání tělesného tuku, je obtížné dosáhnout standardní hodnoty. Optimální čas pro provádění měření je mezi 18 a 20 hodinou, kdy tělesný tuk je v tuto dobu velmi vyrovnaný.
- Stiskněte tlačítko SET. Data uložená pod danou pozicí se zobrazí (USER bliká). Tlačítka UP / DOWN vyberte uloženou pozici, kam chcete naměřená data uložit.
- Vyčkejte, kdy USER a 0,0 kg (0,0 lb/st) přestanou blikat.
- Postavte se na kontaktní plochu (4) oběma nohama.
- Nejprve bude na displeji blikat vaše váha.
- Po několika vteřinách se zobrazí následující měření:
 1. - obsah tělesného tuku v % (symbol)
- množství vody v těle v % (symbol)
- výsledek analýzy formou lišty
 2. - obsah svalové hmoty v % (symbol)
- obsah kostní hmoty v % (symbol)
- požadavek kalorií na den
 3. - předvolba pohlaví
- předvolba typu
- předvolba výšky
- předvolba věku (AGE)
- navýšení tělesné hmotnosti (INCREASE) / úbytek tělesné hmotnosti (DNCREASE) v kg (lb/st) v porovnání s dříve naměřenými hodnotami
- Po té se zjištěné informace opakovaně zobrazí. Pak se váha sama vypne.

ULOŽENÍ OSOBNÍCH DAT

POZNÁMKA:

- Váha obsahuje výchozí hodnoty, které můžete kdykoliv změnit tak, jak je popsáno níže.
- Dodržujte následující postup změny nastavení a dobu mezi jednotlivými kroky. Jinak zařízení automaticky ukončí proces změny nastavení vstupních hodnot.
 1. Stiskněte kulaté tlačítko na váze. Na displeji se rozbliká poslední úložné místo (např. P0). Potvrďte výběr kulatým tlačítkem nebo vyberte šipkami jiné místo.
 2. Rozbliká se symbol pro muže a ženy. Potvrďte výběr kulatým tlačítkem a šipkami vybírejte.
 3. Přednastavená výška se rozbliká. Pomocí šipek nastavte a potvrďte kulatým tlačítkem.
 4. Nastavte věk pomocí šipek a potvrďte kulatým tlačítkem.
 5. Po ukončení nastavení se zobrazí “—”. Zobrazuje-li se pouze uložené místo, pohlaví a hodnoty 0.0 kg (0.0 lb/0.0 st), je vstupní proces zadání hodnot dokončený. Nyní máte následující možnosti: Stiskněte opakovaně

kulaté tlačítko pro zobrazení nastavení nebo pro změnění nastavení. Lze i nastavit další osoby nebo můžete zahájit vážení.

Vážení a analýza

1. Stiskněte kulaté tlačítko. Pomocí šipek vyberte úložné místo, kde jsou vaše hodnoty uloženy. Úložné místo bliká po dobu cca 5 vteřin a poté se číslo úložného místa zobrazí na displeji. Na displeji se zobrazí "0.0 kg.
2. Postavte se nohama rovnoměrně na váhu.
3. Na displeji začne nejdříve blikat hmotnost poté co přestane blikat začne analýza. Na displeji během analýzy lze vidět "oooo". Zůstaňte na váze tak dlouho stát až se zobrazí poslední hodnota (body age)

Hodnoty jdoucí po sobě:

1. kg/lb/st:lb)
2. fat
3. TBW
4. svaly
5. kosti
6. KCAL
7. BMI
8. tuk - orgány
9. body age

Množství tuku v těle:

Věk	Žena			
	Podváha	Normální váha	Nadváha	Obezita
10 – 17	3,0 – 15,0	15,1 – 22,0	22,1 – 26,4	26,5 – 50,0
18 – 30	3,0 – 15,4	15,5 – 23,0	23,1 – 27,0	27,1 – 50,0
31 – 40	3,0 – 16,0	16,1 – 23,4	23,5 – 27,4	27,5 – 50,0
41 – 60	3,0 – 16,4	16,5 – 24,0	24,1 – 28,0	28,1 – 50,0
61 - 99	3,0 – 17,0	17,1 – 24,4	24,5 – 28,4	28,5 – 50,0

Věk	Muž			
	Podváha	Normální váha	Nadváha	Obezita
10 – 17	3,0 – 12,0	12,1 – 17,0	17,1 – 22,0	22,1 – 50,0
18 – 30	3,0 – 12,4	12,5 – 18,0	18,1 – 23,0	23,1 – 50,0
31 – 40	3,0 – 13,0	13,1 – 18,4	18,5 – 23,0	23,1 – 50,0
41 – 60	3,0 – 13,4	13,5 – 19,0	19,1 – 23,4	23,5 – 50,0

61 - 99	3,0 – 14,0	14,1 – 19,4	19,5 – 24,0	24,1 – 50,0
---------	------------	-------------	-------------	-------------

Množství vody v těle:

Věk	Žena			Muž		
	málo	normální	vysoká	málo	normální	vysoká
10 – 17	< 54,0	54,0 – 60,0	> 60,0	< 57,0	57,0 – 62,0	> 62,0
18 – 30	< 53,5	53,5 – 59,5	> 59,5	< 56,5	56,5 – 61,5	> 61,5
31 – 40	< 53,0	53,0 – 59,0	> 59,0	< 56,0	56,0 – 61,0	> 61,0
41 – 60	< 52,5	52,5 – 58,5	> 58,5	< 55,5	55,5 – 60,5	> 60,5
61 - 99	< 52,0	52,0 – 58,0	> 58,0	< 55,0	55,0 – 60,0	> 60,0

Kalorie:

Věk	Žena		Muž	
	Váha (kg)	Kcal	Váha (kg)	Kcal
10 – 17	50	1265	60	1620
18 – 30	55	1298	65	1560
31 – 40	60	1302	70	1561
41 - 60	60	1242	70	1505
61 - 99	50	1035	65	1398

BMI:

BMI	Podváha	Normální váha	Nadváha	Obezita
	< 18,5	18,5 - 27	30 - 39	> 40

ČIŠTĚNÍ

VAROVÁNÍ:

- Před čištěním zařízení odpojte ze sítě vytažením napájecího kabelu.
- Nenořte zařízení do vody! Riziko zničení elektroniky zařízení.
- Nepoužívejte hrubé čistící pomůcky a agresivní chemická čisticí prostředky. Pro očištění zařízení použijte navlhčenou měkkou látku či kuchyňskou houbičku, s trochou kuchyňského saponátu. Osušte po očištění měkkou látkou.

TECHNICKÁ SPECIFIKACE

Model PW 3008 BT

Napájení: 3 baterie 1,5 V, typu "AAA" / "R03"

Čistá váha zařízení: 1,7 kg

Kapacita paměti: 10

Tělesné proporce: od 80 do 220 cm (2'7" – 7'2" Ft:in)

Věk pro měření: od 6 do 100 let
Minimální váha: od 5,0 kg (11,0 lb/0:11 st)
Maximální váha: 180 kg (330,69 lb/23: 62 st)
Jednotka vážení: 100g nárůst
Jednotka měření těl. tuku: 0,1 %
Teplota: 0 - 40 °C /32 - 104 °F
Vlhkost vzduchu: < 85%
Tělesný tuk: 5% - 85%
Voda v těle: 7% - 75 %
Tělesné svaly: 0,5 kg - 8 kg

Bluetooth

Podpora bluetooth: V 4.1

Maximální: 2,5 mW

Vzdálenost: cca 15 m

Frekvence: 2,4 GHz

Technické změny vyhrazeny bez předchozího upozornění! Toto zařízení je v souladu s příslušnými směrnicemi CE a je navrženo v souladu s nejnovějšími bezpečnostními předpisy.

ZÁRUKA & ZPŮSOB LIKVIDACE

Tento přístroj byl vyroben s největší pečlivostí a nejmodernějšími výrobními metodami. Jsme přesvědčeni, že vám bude bezchybně sloužit, pokud budete dodržovat pokyny v návodu. V případě jakékoliv závady se laskavě obraťte na svého obchodníka nebo přímo na servisní organizaci firmy. Dbejte též, aby vám prodávající řádně vyplnil záruční list. Pokud však budou na přístroji shledány cizí zásahy nebo bude obsluhován v rozporu s pokyny v návodu, záruční nároky zanikají. Rozebírání přístroje je zakázáno.

OBAL

krabice – tříděný sběr papíru (PAP)

polystyren – tříděný sběr (PS)

PE sáček – tříděný sběr (PE)

VÝROBEK

kabel bez zástrčky – tříděný sběr mědi

plastové části – tříděný sběr (PP)

kovové části – železný šrot (FE)

INFORMACE PRO UŽIVATELE K LIKVIDACI

ELEKTRICKÝCH A ELEKTRONICKÝCH

ZAŘÍZENÍ (DOMÁCNOSTI)

Uvedený symbol na výrobku nebo v průvodní dokumentaci znamená, že použité elektrické nebo elektronické výrobky nesmí být likvidovány společně s komunálním odpadem. Za účelem správné likvidace výrobku jej odevzdejte na určených sběrných místech, kde budou přijata zdarma. Správnou likvidací tohoto produktu pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Při nesprávné likvidaci tohoto druhu odpadu mohou být v souladu s národními předpisy uděleny pokuty. Je-li zařízení je vybaveno (dobíjecí) baterií, mějte na paměti, že použité baterie a akumulátory nepatří do domovního odpadu a je nezbytné je odložit ve sběrných střediscích nebo místě nákupu (pokud tuto službu prodejce nabízí). Baterie / akumulátory musí být odstraněny ze zařízení dříve, než bude zařízení předáno do odpadu. Kontaktujte servisního technika či odborného pracovníka. Toto jsou značky nebezpečných látek, uvedených na bateriích:

- Pb olovo
- Cd kadmium
- Hg rtuť
- Li lithium